

Hyvä Päivä-ryhmän ohjaajankysely 2025

1. Arvioi ohjaamanne Hyvä Päivä -ryhmän toteutumista. Onnistuimme:

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Luomaan ryhmään luottamuksellisen ja kannustavan ilmapiirin	☐	☐	☐	☐	☐
Ohjaamaan keskusteluja siten, että jokainen osallistuja pääsi jakamaan ajatuksiaan ja kokemuksiaan	☐	☐	☐	☐	☐
Innostamaan nuoria yhteiseen liikkumiseen	☐	☐	☐	☐	☐
Innostamaan nuoria yhteiseen ruuanvalmistukseen	☐	☐	☐	☐	☐
Suunnittelemaan toimintaa yhdessä nuorten kanssa	☐	☐	☐	☐	☐
Tukemaan ryhmän yhteishenkeä ja keskustelevaa ilmapiiriä	☐	☐	☐	☐	☐
Toteuttamaan ryhmän annetun toimintamallin mukaisesti	☐	☐	☐	☐	☐
Pysymään suunnitellussa aikataulussa	☐	☐	☐	☐	☐

2. Missä asioissa onnistuitte erityisesti tässä ryhmässä?

3. Oletko havainnut muutoksia nuorissa Hyvä Päivä -ryhmätoiminnan myötä?

☐ Kyllä, millaisia?

☐ En

4. Arvioi terveyden edistämiseen liittyvien tietojesi ja taitojesi vahvistumista Hyvä Päivä -toimintaan osallistumisen aikana vastaamalla seuraaviin väittämiin.

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Opin tukemaan osallistujia omien konkreettisten hyvinvointikokeilujen suunnittelussa	☐	☐	☐	☐	☐
Opin auttamaan osallistujia tunnistamaan jo olemassa olevia vahvuuksia ja voimavaroja	☐	☐	☐	☐	☐
Tietoni käsitellyistä hyvinvointiteemoista vahvistuivat	☐	☐	☐	☐	☐
Sovelsin jotakin Hyvä Päivä - ohjaajakoulutuksessa oppimaani tietoa nuorten kanssa	☐	☐	☐	☐	☐
Harjaannuin elintapojen puheeksi ottamisessa ryhmän ohjaamisen myötä	☐	☐	☐	☐	☐
Ajatukseni pienten arjen tekojen merkityksestä hyvinvoinnille vahvistui	☐	☐	☐	☐	☐
Annetut materiaalit olivat soveltuvia työvälineeksi nuorten kanssa toimiessa	☐	☐	☐	☐	☐

5. Käytittekö Hyvä Päivä -toimintamallin materiaaleja terveyden edistämisen teemojen käsittelyssä nuorten kanssa? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- ☐ Hyvinvointikokeiluni -lomake
- ☐ Vuorokausiympyrä -lomake
- ☐ Mikä fiilis liikunnasta -lomake
- ☐ Jaksamista ravinnosta -lomake
- ☐ Hyvän mielen mindmap -lomake

6. Hyödynsittekö muita materiaaleja ryhmätoimintaa suunnitellessa tai ryhmää ohjatessa?

- ☐ Ohjaajandiat
- ☐ Hyvä Päivä -nettisivut
- ☐ Hyvä Päivä -reseptikirja
- ☐ Toiminnan suunnittelulomakkeet
- ☐ Videot

☐ Testit

☐ Muu, mikä? _____

7. Mitä kehittämisideoita heräsi tämän ryhmän myötä?

8. Oletko aikeissa jatkaa Hyvä Päivä -ryhmien ohjaamista tulevaisuudessa?

- ☐ Kyllä
- ☐ Mahdollisesti
- ☐ En, kertoisitko miksi?

9. Tuleeko jotain muuta vielä mieleen?
