

Hyvä Päivä-ryhmän ohjaajankysely 2024

1. Arvioi ohjaamanne Hyvä Päivä -ryhmän toteutumista. Onnistuimme:

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Luomaan ryhmään luottamuksellisen ja kannustavan ilmapiirin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjaamaan keskusteluja siten, että jokainen osallistuja pääsi jakamaan ajatuksiaan ja kokemuksiaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Innostamaan nuoria yhteiseen liikkumiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Innostamaan nuoria yhteiseen ruuanvalmistukseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suunnittelemaan toimintaa yhdessä nuorten kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tukemaan ryhmän yhteishenkeä ja keskustelevaa ilmapiiriä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toteuttamaan ryhmän annetun toimintamallin mukaisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pysymään suunnitellussa aikataulussa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Missä asioissa onnistuitte erityisesti tässä ryhmässä?

3. Oletko havainnut muutoksia nuorissa Hyvä Päivä -ryhmätoiminnan myötä?

Kyllä, millaisia?

En

4. Arvioi terveyden edistämiseen liittyvien tietojesi ja taitojesi vahvistumista Hyvä Päivä -toimintaan osallistumisen aikana vastaamalla seuraaviin väittämiin.

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Opin tukemaan osallistujia omien konkreettisten hyvinvointikokeilujen suunnittelussa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opin auttamaan osallistujia tunnistamaan jo olemassa olevia vahvuuksia ja voimavaroja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tietoni käsitellyistä hyvinvointiteemoista vahvistuivat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sovelsin jotakin Hyvä Päivä - ohjaajakoulutuksessa oppimaani tietoa nuorten kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Harjaannuin elintapojen puheeksi ottamisessa ryhmän ohjaamisen myötä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ajatukseni pienten arjen tekojen merkityksestä hyvinvoinnille vahvistui	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Annetut materiaalit olivat soveltuvia työvälineeksi nuorten kanssa toimimassa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Käyttitkö Hyvä Päivä -toimintamallin materiaaleja terveyden edistämisen teemojen käsittelyssä nuorten kanssa? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Hyvinvointikokeiluni -lomake
- Vuorokausiympyrä -lomake
- Mikä fiilis liikunnasta -lomake
- Jaksamista ravinnosta -lomake
- Hyvän mielen mindmap -lomake

6. Hyödynsittekö muita materiaaleja ryhmätoimintaa suunnitellessa tai ryhmää ohjatessa?

- Ohjaajandiat
 - Hyvä Päivä -nettisivut
 - Hyvä Päivä -reseptikirja
 - Toiminnan suunnittelulomakkeet
 - Videot
 - Testit
 - Muu, mikä?
-

7. Mitä kehittämissideoita heräsi tämän ryhmän myötä?

8. Oletko aikeissa jatkaa Hyvä Päivä -ryhmien ohjaamista tulevaisuudessa?

- Kyllä
- Mahdollisesti
- En, kertoisitko miksi?

9. Tuleeko jotain muuta vielä mieleen?
