

Hyvä Päivä -ryhmän nuorten palautekysely 2024

1. Sukupuoli

- Nainen
- Mies
- Muu
- En halua kertoa

2. Ikä

3. Paikkakunta, jossa osallistuit Hyvä Päivä -ryhmään.

Paikkakunta

4. Osallistuin

- Kaikkiin tapaamisiin
- En päässyt kaikkiin tapaamisiin.
sinua osallistumasta.
- Kertoisitko, mikä esti

5. Oliko tapaamisia sinusta

- Liian vähän
- Sopivasti
- Liian paljon

6. Mikä sai sinut tulemaan tapaamisiin? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Ohjelma
- Muut osallistujat
- Ohjaaja
- Sain tekemistä päiviin
-

- Halu tehdä muutoksia omaan arkeen
 - Halu lisätä omaa hyvinvointia
 - Ryhmän hyvä ilmapiiri
 - Muu, mikä?
-

7. Pohdi Hyvä Päivä -tapaamisia. Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Opin uutta terveellisistä elintavoista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ymmärrän paremmin mistä asioista arkeni koostuu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain ideoita arjenhallinnan keinoista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opin säännöllisen syömisen vaikutuksesta jaksamiseen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain ideoita terveellisiin välipaloihin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opin valmistamaan terveellistä ruokaa tai välipalaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ymmärrykseni liikunnan merkityksestä jaksamiseen vahvistui	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain ideoita liikunnan lisäämiseen arjessani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain keinoja mielen hyvinvoinnin tukemiseksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haluni lisätä hyvinvointia tukevia asioita vahvistui	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koen, että pystyn lisäämään arkeeni pieniä hyvinvointia lisääviä tekoja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapaamisten välillä tehdyt hyvinvointikokeilut olivat mielestäni hyödyllisiä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Teitkö Hyvä Päivä -tapaamisten välillä hyvinvointikokeiluja omassa arjessasi?

Kyllä, millaisia?

En, kertoisitko minkä takia?

9. Auttoivatko Hyvä Päivä -ryhmässä käsitellyt teemat (ruoka, liikunta, arkirythmi, mieli) viemään hyvinvointia lisääviä asioita omaan arkeesi?

Kyllä, miten

Ei, miksi

10. Aiotko jatkaa Hyvä Päivä -ryhmässä tehtyjä hyvinvointikokeiluja tai muita harjoiteltuja asioita ryhmän jälkeen?

Kyllä, miten?

En, kertoisitko miksi?

En osaa vielä sanoa

11. Saitko tukea ohjaajilta tai muilta ryhmäläisiltä Hyvä Päivä -ryhmän aikana?

Sain tukea ohjaajilta, millaista?

En saanut tukea ohjaajilta

Sain tukea muilta ryhmäläisiltä, millaista?

En saanut tukea muilta ryhmäläisiltä

12. Minkä arvion antaisit yleisesti Hyvä Päivä -ryhmälle?

Erinomainen

Hyvä

Keskinertainen

Huono

Todella huono

13. Miksi sinun kannatti osallistua Hyvä Päivä -toimintaan?

14. Mitä kaipaisit lisää Hyvä Päivä -toimintaan?

15. Avoin palaute.

Webropol-lomakkeella annetut vastaukset tallentuvat Telia Cygate Oy:n kotimaiselle pilvialustalle, joka on saavuttanut tietoturvan ISO 27001 -sertifiointin. Webropol-palvelun kautta lomakkeella annettujen vastausten lisäksi ei kerätä vastaajan IP-osoitetta eikä muita henkilötietoja. Vastaukset säilytetään Webropol-palvelussa Hyvä Päivä -projektin vaatiman ajan. Tämän jälkeen vastaukset poistetaan Webropolista.