

# Hyvä Päivä-ryhmän mitä kuuluu?-kysely 2024

## 1. Paikkakunta, jolla kävit Hyvä Päivä -ryhmän?

---

---

---

---

---

## 2. Hyvä Päivä -tapaamisten välillä tehtiin hyvinvointikokeiluja. Jäikö jokin kokeilemasi asia osaksi omaa arkeasi?

Kyllä, mikä?

---

Osittain, kertoisitko millä tavalla?

---

Ei, kertoisitko miksi?

---

## 3. Hyvä Päivä -ryhmässä käsiteltiin terveellisiä elintapoja. Teemoina olivat arkirytmii, liike, ruoka ja mieli. Oletko tehnyt arjessasi hyvinvointia tukevia asioita Hyvä Päivä -ryhmän myötä?

Kyllä, millaisia?

---

En, kertoisitko miksi?

---

En vielä, mutta aion tehdä jatkossa, millaisia?

---

## 4. Pohdi kokemustasi ryhmään osallistumisesta ja vastaa seuraaviin väittämiin

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Osallistuminen Hyvä Päivä -ryhmään tuki arjessa jaksamista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Ryhmässä käsitellyjä asioita oli helppo kokeilla omassa arjessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmään osallistuminen tuki omaa hyvinvointiani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opin uutta terveydestä ja hyvinvoinnista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Millaisia asioita Hyvä Päivä -ryhmästä jäi päällimmäisenä mieleen?

---



---



---



---



---

Webropol-lomakkeella annetut vastaukset tallentuvat Telia Cygate Oy:n kotimaiselle pilvialustalle, joka on saavuttanut tietoturvan ISO 27001 -sertifioinnin. Webropol-palvelun kautta lomakkeella annettujen vastausten lisäksi ei kerätä vastaajan IP-osoitetta eikä muita henkilötietoja. Vastaukset säilytetään Webropol -palvelussa projektin vaatiman ajan. Tämän jälkeen vastaukset poistetaan Webropolista.