

Hyvä Päivä-ryhmän mitä kuuluu?-kysely 2024

1. Paikkakunta, jolla kävit Hyvä Päivä -ryhmän?

2. Hyvä Päivä -tapaamisten välillä tehtiin hyvinvointikokeiluja. Jäikö jokin kokeilemasi asia osaksi omaa arkeasi?

Kyllä, mikä?

Osittain, kertoisitko millä tavalla?

Ei, kertoisitko miksi?

3. Hyvä Päivä -ryhmässä käsiteltiin terveellisiä elintapoja. Teemoina olivat arkirythmi, liike, ruoka ja mieli. Oletko tehnyt arjessasi hyvinvointia tukevia asioita Hyvä Päivä -ryhmän myötä?

Kyllä, millaisia?

En, kertoisitko miksi?

En vielä, mutta aion tehdä jatkossa, millaisia?

4. Pohdi kokemustasi ryhmään osallistumisesta ja vastaa seuraaviin väittämiin

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Ryhmään osallistuminen tuki opiskeluarjessa jaksamistani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sain ryhmästä tietoa tai keinoja opiskelussa jaksamiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmässä tehdyt asiat ja keskustelut saivat minut ajattelemaan opiskelussa jaksamistani	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Pääsin harjoittelemaan ryhmässä toimimista ja vuorovaikutustaitoja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ryhmässä käsitellyjä asioita oli helppo kokeilla omassa arjessa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opin uutta terveydestä ja hyvinvoinnista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Millaisia asioita Hyvä Päivä -ryhmästä jäi päällimmäisenä mieleen?

Webropol-lomakkeella annetut vastaukset tallentuvat Telia Cygate Oy:n kotimaiselle pilvialustalle, joka on saavuttanut tietoturvan ISO 27001 -sertifioinnin. Webropol-palvelun kautta lomakkeella annettujen vastausten lisäksi ei kerätä vastaajan IP-osoitetta eikä muita henkilötietoja. Vastaukset säilytetään Webropol -palvelussa projektin vaatiman ajan. Tämän jälkeen vastaukset poistetaan Webropolista.