# Ryhmätoiminnan suunnittelu

Suunnitelkaa ryhmätapaamisten sisältöä ennakkoon. Voitte täydentää suunnitelmaa tapaamisten aikana ja kirjoittaa muistiinpanoja tapaamisista ylös. Kirjoittakaa osallistujamäärät ylös jokaisen tapaamisen osalta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Teema | Toiminta | Huomioita, muistiinpanoja |
| 1. Tapaaminen:   Suunnittelu | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen: Arkirymi | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Liikunnallinen lajikokeilu:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Ravinto | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Liike | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Liikunnallinen lajikokeilu:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Ravinto | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Liike | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Liikunnallinen lajikokeilu:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Arkirytmi | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Mieli | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Liikunnallinen lajikokeilu:  Keskustelu, tehtävät:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Opit | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Keskustelu, tehtävät:  Palautteen kerääminen:  Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:   Lopetus | Toiminta:  Ruoka reseptikirjasta:  Keskustelu, tehtävät:  Palautteen kerääminen:  Osallistujamäärä: |  |