# Ryhmätoiminnan suunnittelu

Suunnitelkaa ryhmätapaamisten sisältöä ennakkoon. Voitte täydentää suunnitelmaa tapaamisten aikana ja kirjoittaa muistiinpanoja tapaamisista ylös. Kirjoittakaa osallistujamäärät ylös jokaisen tapaamisen osalta.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Teema | Toiminta | Huomioita, muistiinpanoja |
| 1. Tapaaminen:

Suunnittelu | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen: Arkirymi
 | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Liikunnallinen lajikokeilu:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Ravinto | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Liike | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Liikunnallinen lajikokeilu:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Ravinto | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Liike | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Liikunnallinen lajikokeilu:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Arkirytmi | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Mieli | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Liikunnallinen lajikokeilu:Keskustelu, tehtävät:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Opit | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Keskustelu, tehtävät:Palautteen kerääminen:Osallistujamäärä: |  |
| 1. Tapaaminen:

Lopetus | Toiminta:Ruoka reseptikirjasta:Keskustelu, tehtävät:Palautteen kerääminen:Osallistujamäärä: |  |