

Ryhmätoiminnan säännöt

Ryhmän säännöt kirjataan tälle lomakkeelle.

Apukysymyksiä keskusteluun:

- Millainen on hyvä ryhmä?
- Mikä edistää hyvää ilmapiiriä ryhmässä?
- Mitä odotamme ryhmältä ja mikä edistää odotusten toteutumista?

Sääntöehdotuksia:

- Pidetään kiinni aikatauluista
- Muistetaan, että ryhmän keskustelut ovat luottamuksellisia
- Keskitytään olennaiseen ja pidetään puhelimet äänettömällä
- Edistetään hyvää ilmapiiriä ja pohditaan yhdessä asioita
- Kunnioitetaan jokaisen mielipidettä ja erilaisuutta
- Keskitytään hyvän lisäämiseen
- Tervehditään toisia ja ollaan ystävällisiä
- Osallistutaan yhteiseen toimintaan
- Sitoudutaan tekemään hyvinvointikokeiluja tapaamisten välillä
- Ilmoitetaan ohjaajalle mahdollisista poissaoloista tai esteistä
- Kysytään rohkeasti epäselväksi jääneistä asioista

