

Jaksamista ja tekemistä opiskeluarkeen Hyvä Päivä -toiminnasta

Arkirytmi
Ravinto
Liike
Mieli

6 tapaamista

Lajikokeiluja

Kokkailua

Pohdintaa

Yhdessäoloa

Arjen pieniä kokeiluja



HYVÄPÄIVÄ::

Seuraava ryhmä alkaa: _____

Lisätietoa: _____

Kaipaatko jaksamista ja tekemistä opiskeluarkeen?

Tule mukaan Hyvä Päivä -toimintaan!

6 tapaamista
Lajikokeiluja ja kokkaamista
Vinkit arkirytmiiin
Yhdessäoloa ja oivalluksia
Arjen pieniä kokeiluja



Seuraava ryhmä:

Lisätietoja:

HYVÄPÄIVÄ::