

## HYVÄ PÄIVÄ -RYHMÄN NUORTEN PALAUTEKYSELY 2022

### TAUSTATIEDOT

1. Sukupuoli
  - a. Nainen
  - b. Mies
  - c. Muu/en halua kertoa
  
2. Ikä \_\_\_\_\_
  
3. Paikkakunta \_\_\_\_\_
  
4. Mikä koulutus sinulla on?
  - a. Peruskoulu
  - b. Ammattikoulu
  - c. Lukio
  - d. Ammattikorkeakoulu tai yliopisto
  - e. Muu, mikä \_\_\_\_\_
  
5. Miten asut?
  - a. Yksin
  - b. Vanhemman/Vanhempien kanssa
  - c. Puolison kanssa
  - d. Muuten, miten \_\_\_\_\_
  
6. Koska olet viimeksi ollut töissä tai opiskellut?  
\_\_\_\_\_
  
7. Mitä tuloja tai tukia saat?
  - a. Ansiotuloja
  - b. Työttömyyskorvausta
  - c. Muuta, mitä \_\_\_\_\_

## RYHMÄ

1. Millaisen arvion annat Hyvä Päivä -ryhmälle kokonaisuutena?
  - a. Erinomainen
  - b. Hyvä
  - c. Keskinertainen
  - d. Huono
  - e. Todella huono
  - f. En osaa sanoa
  
2. Moneenko tapaamiseen osallistuit (tapaamisia oli yhteensä 9)? \_\_\_\_\_
  
3. Oliko tapaamisia sinusta
  - a. liian vähän
  - b. sopivasti
  - c. liian paljon
  
4. Mitä pidit tapaamisten rytmistä?
  - a. Liian harva
  - b. Sopiva
  - c. Liian tiheä
  
5. Mikä sai sinut tulemaan tapaamisiin? Voit valita useamman vaihtoehdon
  - a. Ohjelma
  - b. Muut osallistujat
  - c. Ohjaaja
  - d. Jotain tekemistä
  - e. Muu syy, mikä? \_\_\_\_\_
  
6. Mikä oli mielestäsi mukavinta Hyvä Päivä -ryhmässä?  
\_\_\_\_\_
  
7. Oliko jotain, mikä ei ollut niin mukavaa?  
\_\_\_\_\_
  
8. Mistä tulit mukaan Hyvä Päivä -ryhmään?
  - a) Ohjaamon asiakkaana
  - b) Etsivän nuorisotyön asiakkaana
  - c) Muusta ryhmätoiminnasta
  - d) Muu, mikä \_\_\_\_\_

9. Opitko lisää?

5 – todella paljon, 4 – paljon, 3 – jonkin verran, 2 – vain vähän, 1 – en lainkaan, 0 – en osaa sanoa, P- olin poissa, kun teemaa käsiteltiin

Arjen rytmistä	5	4	3	2	1	0	P
Terveellisestä syömisestä	5	4	3	2	1	0	P
Ruoanlaittotaitoja	5	4	3	2	1	0	P
Liikunnan merkityksestä	5	4	3	2	1	0	P
Liikuntataitoja	5	4	3	2	1	0	P
Oman mielen hyvinvointiin vaikuttamisesta	5	4	3	2	1	0	P

10. Hyvä Päivä -ryhmätapaamisilla suunniteltiin käsiteltäviin teemoihin (ruoka, liikunta, arkirytm, hyvä mieli, muu) liittyviä omia kokeiluja, joita oli tarkoitus kokeilla käytännössä ryhmätapaamisten välillä.

a. Mihin aiheeseen liittyen teit omia kokeiluja?

---

---

---

b. Auttoivatko ryhmän aikana tehdyt kokeilut viemään Hyvä Päivä-ryhmässä käsiteltyjä teemoja (ruoka, liikunta, arkirytm, hyvä mieli, muu) omaan arkeesi?

Kyllä, miten \_\_\_\_\_

Ei, miksi \_\_\_\_\_

11. Mitä elämääsi kuuluu juuri nyt?

---

---

---

12. Millaiseksi arvioit oman terveytesi juuri nyt?

---

---

13. Sain Hyvä Päivä -ryhmässä tukea

5 – todella paljon, 4 – paljon, 3 – jonkin verran, 2 – vain vähän, 1 – en lainkaan, 0 – en osaa sanoa

Ohjaajilta	5	4	3	2	1	0
Muilta ryhmäläisiltä	5	4	3	2	1	0

14. Jos teillä oli WhatsApp-ryhmä käytössänne, oliko se mielestäsi tärkeä osa Hyvä Päivä -toimintaa?  
Kyllä / Ei

15. Kerro, miksi sinun kannatti osallistua Hyvä Päivä -toimintaan?

---

---

16. Mitä kaipaisit lisää Hyvä Päivä -toimintaan?

---

17. Suositteletko Hyvä Päivä-ryhmää kaverillesi?      Kyllä / En / En osaa sanoa

18. Mitä teet Hyvä Päivä-ryhmän päätyttyä:

- a) menen töihin
- b) lähden opiskelemaan
- c) jatkan työpajalla
- d) muu, mikä \_\_\_\_\_

19. Tuleeko jotain muuta vielä muuta mieleen?

---

---

*Kiitos palautteestasi!*