

HYVÄ PÄIVÄ -RYHMÄN PALAUTEKYSELY

TAUSTATIEDOT

1. Sukupuoli
 - a. Nainen
 - b. Mies
 - c. Muu/en halua kertoa

2. Ikä _____

3. Mikä koulutus sinulla on?
 - a. Peruskoulu
 - b. Ammattikoulu
 - c. Lukio
 - d. Ammattikorkeakoulu tai yliopisto
 - e. Muu, mikä _____

4. Miten asut?
 - a. Yksin
 - b. Vanhemman/Vanhempien kanssa
 - c. Puolison kanssa
 - d. Muuten, miten _____

5. Mikä on (viimeisin) ammattisi?

6. Koska olet viimeksi ollut töissä tai opiskellut?

7. Mitä tuloja tai tukia saat?
 - a. Ansiotuloja
 - b. Työttömyyskorvausta
 - c. Muuta, mitä _____

Ryhmä:

1. Millaisen arvion annat Hyvä päivä -ryhmälle kokonaisuutena?
 - a. Erinomainen
 - b. Hyvä
 - c. Kesinkertainen
 - d. Huono
 - e. Todella huono
 - f. En osaa sanoa

2. Moneenko tapaamiseen osallistuit (tapaamisia oli yhteensä 9)? _____

3. Oliko tapaamisia sinusta
 - a. liian vähän
 - b. sopivasti
 - c. liian paljon

4. Mitä pidit tapaamisten rytmistä?
 - a. Liian harva
 - b. Sopiva
 - c. Liian tiheä

5. Mikä sai sinut tulemaan tapaamisiin? Voit valita useamman vaihtoehdon
 - a. Ohjelma
 - b. Muut osallistujat
 - c. Ohjaaja
 - d. Jotain tekemistä
 - e. Muu syy, mikä? _____

6. Mikä oli mielestäsi mukavinta Hyvä päivä -ryhmässä?

7. Oliko jotain, mikä ei ollut niin mukavaa?

8. Opitko lisää?

5 – todella paljon, 4 – paljon, 3 – jonkin verran, 2 – vain vähän, 1 – en lainkaan, 0 – en osaa sanoa, P- olin poissa, kun teemaa käsiteltiin

Arjen rytmistä	5	4	3	2	1	0	P
Terveellisestä syömisestä	5	4	3	2	1	0	P
Ruoanlaittotaitoja	5	4	3	2	1	0	P
Liikunnan merkityksestä	5	4	3	2	1	0	P
Liikuntataitoja	5	4	3	2	1	0	P
Oman mielen hyvinvointiin vaikuttamisesta	5	4	3	2	1	0	P

9. Hyvä päivä -ryhmätapaamisilla suunniteltiin käsiteltäviin teemoihin (ruoka, liikunta, arkirytm, hyvä mieli, muu) liittyviä omia kokeiluja, joita oli tarkoitus kokeilla käytännössä ryhmätapaamisten välillä.

a. Mihin aiheeseen liittyen teit omia kokeiluja?

b. Auttoivatko kokeilut viemään Hyvä päivä-ryhmässä käsiteltyjä teemoja arkeesi?

Kyllä, miten _____

Ei, miksi _____

10 Sain tukea

5 – todella paljon, 4 – paljon, 3 – jonkin verran, 2 – vain vähän, 1 – en lainkaan, 0 – en osaa sanoa

Ohjaajilta	5	4	3	2	1	0
Muilta ryhmäläisiltä	5	4	3	2	1	0

10. Oliko WhatsApp-ryhmä mielestäsi tärkeä osa Hyvä päivä -toimintaa? Kyllä / Ei

11. Miksi sinun kannatti osallistua Hyvä päivä -toimintaan?

12. Mitä kaipaaisit lisää Hyvä päivä -toimintaan?

13. Suositteisitko Hyvä päivä-ryhmää kaverillesi? Kyllä / En / En osaa sanoa

14. Tuleeko vielä muuta mieleen? _____

Kiitos palautteestasi!