

# HYVÄPÄIVÄ: SYÖDÄÄN HYVIN

## HYVINSYÖNTI?

Tapaamisen aiheena ovat ruokatottumukset sekä terveellinen ja maittava ruoka.

Valmistaudu seuraavaan tapaamiseen:

**MITÄ KAIKKIA  
LIKKUMISMAHDOLLISUUKSIA  
MEILLÄ ON?**

Kerää kuvia tai kerro muuten  
WhatsAppiin.

Mitä hyvää ruokatottumuksissani on?

---

---

---

---

---

---

---

---

Mitä kokeilen seuraavaan tapaamiseen mennessä?

---

---

---

---

---

---

---

---

Milloin aloitan?

Missä kokeilen?